



Associazione Sportiva Dilettantistica

SOCIETA' SPORTIVA FORNESE

Via Venezia, 10

33024 Forni di Sopra (UD)

CF e PI 01483950307

www.sportiva.fornidi sopra.org

E-mail: segretario.sportiva@fornidisopra.org

Ai genitori dei bambini nati dal 2016 al 2017

CORSO SUPER BABY (nordico + alpino)

PROGRAMMA PER LA STAGIONE INVERNALE 2023/2024

La Società Sportiva Fornese organizza per i bambini nati nel 2016 e 2017 un corso di sci multidisciplinare atto a sviluppare e migliorare le capacità coordinative sensibili dell'età: equilibrio, reazione, orientamento e coordinazione.

Gli sport di scivolamento sono particolarmente adatti allo sviluppo di tali abilità, da qui la proposta di questo programma che, accanto ad attività proprie di sci nordico e sci alpino, coinvolgerà i bambini in altre esperienze correlate alla neve e al ghiaccio attraverso divertimento e gioco per lo sviluppo della fantasia motoria.

Durante la stagione, è prevista la partecipazione alle prime gare di categoria nel circuito FISU.

Maestri di riferimento Sci nordico: ASIA PATINI, LUCA CAPPELLARI
 Sci alpino: CHIARA LARICE REBECCA BASCHIERA

Responsabili corso Sci nordico SEVERINO DE MONTE tel. 339 1315283
 Sci alpino MARCO PLETTI tel. 335 1019179

Programma:

periodo natalizio (ad esclusione del 25 dicembre e del 1 gennaio)	2 ora al giorno per 8 giornate	Adattamento all'ambiente "neve", formazione dei gruppi
dal 9 gennaio al termine della stagione invernale	3 volte a settimana per 2 ore (martedì, sabato e domenica)	Sviluppo di tutte le abilità del piccolo sciatore. Allenamento situazionale con ausili didattici, primi tracciati didattici.
Vacanze Carnevale	2 ore per 2/3 giornate	Allenamento situazionale con ausili didattici, primi tracciati didattici. Pattinaggio su ghiaccio
4 domeniche in base ai calendari	accompagnamento alle gare (giornata intera)	prime esperienze agonistiche (10% del programma sulla neve)

Il costo del corso è di € 350,00. Sconto di € 50,00 sul costo del corso per il secondo o terzo figlio.



Associazione Sportiva Dilettantistica

SOCIETA' SPORTIVA FORNESE

Via Venezia, 10

33024 Forni di Sopra (UD)

CF e PI 01483950307

www.sportiva.fornidisopra.org

E-mail: segretario.sportiva@fornidisopra.org

A questo si aggiungono i seguenti costi:

€ 15,00 Tesseramento sociale

€ 20,00 Tessera F.I.S.I. (comprensiva di assicurazione)

Per chi ne fosse sprovvisto la società potrà noleggiare i materiali per lo sci nordico (€ 20,00) e, in convenzione con il Noleggio Sci 3S, per lo sci alpino (€ 50,00)

Obbligatorio, all'atto dell'iscrizione, presentare il **certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica** (visita medica che comprende elettrocardiogramma). Il certificato può essere rilasciato dal Medico di Base o dal Pediatra di Libera scelta

Per partecipare al corso è necessario essere in regola con il tesseramento