



Associazione Sportiva Dilettantistica

## SOCIETA' SPORTIVA FORNESE

Via Venezia, 10

33024 Forni di Sopra (UD)

CF e PI 01483950307

www.sportiva.fornidisopra.org

E-mail: segretario.sportiva@fornidisopra.org

Ai genitori dei ragazzi nati dal 2010 al 2012

### SCI NORDICO (fondo) PROGRAMMA AGONISTICO RAGAZZI ALLIEVI (nati dal 2010 al 2012) Stagione 2024/2025

La Società Sportiva Fornese organizza, per i ragazzi nati dal 2010 al 2012, un corso di sci nordico orientato

- al miglioramento del gesto atletico dal punto di vista della coordinazione, equilibrio e scivolata in entrambe le tecniche dello sci nordico (classico e skating).
- Alla ricerca di una maggior autonomia nella gestione delle gare sia in termini tattici che psicologici.

Il corso unico prevede la facoltà di partecipare o meno alle gare presenti nel calendario del circuito FISI-FVG.

Maestri di riferimento      D'ANDREA STEFANIA    DE SANTA MARIO    DEL FABBRO NICOLE  
Responsabile corso            SEVERINO DE MONTE    tel. 339 1315283

Le comunicazioni dei Maestri/Allenatori con le famiglie avverranno tramite gruppi WA

#### Programma:

Dicembre (periodo prenatalizio)	Forni di Sopra o piste vicine in base alle condizioni di innevamento
Vacanze di Natale (esclusi il 25 dicembre e 1 gennaio)	10 giornate - 2 ore al giorno
Dal 7 gennaio 2025 a fine stagione	Martedì: pomeriggio (progetto scuola-sci) - 2 ore Mercoledì: tardo pomeriggio - 1 ora Sabato (o venerdì): pomeriggio - 2 ore Domenica: partecipazione a gare come da calendario o allenamento in caso non siano previste gare

Il costo del corso è di € 480. Sconto di € 50,00 sul costo del corso per il secondo o terzo figlio (a favore del figlio minore).

#### Il costo del corso comprende:

- compenso allenatori,
- materiali,



Associazione Sportiva Dilettantistica

## SOCIETA' SPORTIVA FORNESE

Via Venezia, 10

33024 Forni di Sopra (UD)

CF e PI 01483950307

[www.sportiva.fornidisopra.org](http://www.sportiva.fornidisopra.org)

E-mail: [segretario.sportiva@fornidisopra.org](mailto:segretario.sportiva@fornidisopra.org)

- skipass pista fondo di Forni di Sopra,
- sciolinatura,
- Disponibilità furgone, compatibilmente con le necessità degli altri gruppi sportivi giovanili;
- Iscrizioni alle gare del circuito FISI.

### Costi aggiuntivi:

- Tessera Sociale (obbligatoria)  
20 € dai 10 anni compiuti
- Tesseramento F.I.S.I.  
35 € dai 10 anni compiuti
- Quota furgone (carburante, autostrada) da definire in base alla località da raggiungere e al numero di partecipanti

La tessera è obbligatoria per partecipare alle gare in calendario FISI; senza la tessera FISI non è possibile partecipare a nessuna gara

### Obbligatorio, all'atto dell'iscrizione, presentare il certificato medico di idoneità alla pratica

- sportiva agonistica, per coloro che partecipano alle gare, rilasciato dall'ASL di competenza o da un Centro di Medicina dello Sport autorizzato
- sportiva NON agonistica, per coloro che non intendono partecipare a nessuna gara, (visita medica che comprende elettrocardiogramma). Il certificato può essere rilasciato dal Medico di Base o dal Pediatra di Libera scelta.

Inviare il certificato a [ced.sportiva@fornidisopra.org](mailto:ced.sportiva@fornidisopra.org)

Il pagamento del corso, in unica soluzione, deve essere effettuato **entro il 20 dicembre 2024** tramite bonifico bancario sul conto IT50W0863763860023000000611 intestato a Società Sportiva Fornese A.S.D.