



Associazione Sportiva Dilettantistica

## SOCIETA' SPORTIVA FORNESE

Via Venezia, 10

33024 Forni di Sopra (UD)

CF e PI 01483950307

www.sportiva.fornidisopra.org

E-mail: segretario.sportiva@fornidisopra.org

Ai genitori dei bambini/ragazzi nati dal 2012 al 2015

### SCI ALPINO (discesa) PROGRAMMA AGONISTICO BABY - CUCCIOLI 2023/2024

La Società Sportiva Fornese organizza, per i bambini nati dal 2015 al 2012 (Baby - Cuccioli), un corso di sci alpino "agonistico" di alto livello. Lo scopo è di avvicinare i bambini, in maniera **graduata e spensierata**, al mondo dello sport agonistico inteso in ampiezza come un luogo di socializzazione, dove mettersi alla prova e imparare a raggiungere i propri obiettivi. Per tale ragione i carichi di lavoro saranno differenziati in modo da ottimizzare le fasi di apprendimento, gioco, allenamento e gara in funzione delle disparate esigenze.

In considerazione delle diverse necessità tecniche dei bambini del 2015 (gruppo baby1), che cominciano quest'anno il percorso agonistico, rispetto al gruppo baby2/cuccioli, che ha già maturato una buona esperienza, l'attività inizierà in due momenti successivi:

- **Baby2-cuccioli (2012, 2013, 2014)** inizieranno con uscite in ghiacciaio a partire dai primi di novembre;
- **Baby1 (2015)** cominceranno a sciare dal week end dell'Immacolata, possibilmente sulle piste di casa.

La partecipazione alle gare di calendario verrà di volta in volta concordata e pianificata dall'allenatore, in accordo con la Società.

Gli allenamenti termineranno a fine stagione con la chiusura degli impianti.

Allenatore di riferimento: THOMAS VERITII tel. 328 1841988

Responsabile corso: MARCO PLETTI tel. 335 1019179

#### **Programma:**

##### Weekend del 28/29 ottobre - 01 novembre

prima uscita con il gruppo baby2/cuccioli in ghiacciaio austriaco;

##### Weekend del 11/12 novembre

seconda uscita con il gruppo baby2/cuccioli in ghiacciaio austriaco;

##### Weekend del 25/26 novembre

terza uscita con il gruppo baby2/cuccioli in giornata a Cortina;

##### Weekend dell'immacolata e tutti i weekend pre-natalizi

mezza giornata/giornata intera di attività in pista con il gruppo al completo, a Forni, se le condizioni di innevamento lo permettono;

##### Periodo Natalizio (ad esclusione del 25 dicembre e del 1° gennaio)

tutti i giorni attività in pista alternando mattine (circa 3 ore) a giornate intere;

##### Dal 09 gennaio al termine della stagione



Associazione Sportiva Dilettantistica

## SOCIETA' SPORTIVA FORNESE

Via Venezia, 10

33024 Forni di Sopra (UD)

CF e PI 01483950307

www.sportiva.fornidisopra.org

E-mail: segretario.sportiva@fornidisopra.org

2 pomeriggi a settimana (martedì e venerdì, circa 2 ore);

### Tutti i sabati e le domeniche

tutto il giorno, o accompagnamento alle gare, o allenamento in loco.

### Vacanze di carnevale

tutti i giorni attività in pista alternando mattine (circa 3 ore) a giornate intere;

### Aprile 2024

nei weekend, a Sella Nevea o a Monte Croce Comelico, fino a chiusura impianti, addestramento, prova materiali e inserimento degli atleti del 2016.

Il costo del corso

- o BABY1 (esclusa attività in ghiacciaio di novembre) € 750,00
- o BABY2/CUCCIOLI (corso completo) € 850,00

Sconto di € 100,00 per il secondo figlio iscritto e di € 60,00 per gli atleti esterni che non sciano i martedì

**N.B. I due sconti non sono cumulabili**

### **LE QUOTE DI ADESIONE COMPREDONO:**

- Compenso degli Allenatori;
- Utilizzo dei materiali ed apparecchiature per tracciare (pali, trapani, radio, etc.);
- Disponibilità furgone, compatibilmente con le necessità degli altri gruppi sportivi giovanili;
- Iscrizioni alle gare del circuito FISI.

### **COSTI AGGIUNTIVI NON COMPRESI NELLE QUOTE DI ADESIONE:**

- Tessera Sociale 2023/2024
  - 15 € fino a 10 anni NON compiuti
  - 20 € dai 10 anni compiuti
- Tesseramento F.I.S.I.
  - 20 € fino ai 10 anni NON compiuti
  - 35 € dai 10 anni compiuti
- Rimborso spese vive Allenatore (vitto/alloggio e ski pass) per ogni trasferta in ghiacciaio e fuori regione, da definire volta per volta e da suddividere tra i partecipanti
- Quota furgone (carburante, autostrada) da definire in base alla località da raggiungere;
- Preparazione ordinaria degli sci;



Associazione Sportiva Dilettantistica

## SOCIETA' SPORTIVA FORNESE

Via Venezia, 10

33024 Forni di Sopra (UD)

CF e PI 01483950307

[www.sportiva.fornidisopra.org](http://www.sportiva.fornidisopra.org)

E-mail: [segretario.sportiva@fornidisopra.org](mailto:segretario.sportiva@fornidisopra.org)

Per la partecipazione all'attività è richiesto il certificato medico di idoneità **non agonistica** (comprende elettrocardiogramma) rilasciato da una ASL competente.