



Associazione Sportiva Dilettantistica

SOCIETA' SPORTIVA FORNESE

Via Venezia, 10

33024 Forni di Sopra (UD)

CF e PI 01483950307

www.sportiva.fornidisopra.org

E-mail: segretario.sportiva@fornidisopra.org

Ai genitori dei bambini della scuola dell'infanzia (medi 2019/grandi 2018)

CORSO SCI INFANZIA (nordico + alpino)

PROGRAMMA PER LA STAGIONE INVERNALE 2023/2024

Nei primi anni dell'infanzia, lo sviluppo del bambino è molto dinamico e globale e proprio in questo periodo l'attività motoria è estremamente importante.

La Società Sportiva Fornese organizza per i "medi" (2019) e "grandi" (2018), un corso integrato di sci alpino e di sci nordico. L'obiettivo è dare la possibilità, a chi muove i primi passi sulla neve, di apprendere entrambe le tecniche di scivolamento per formare una corretta e varia capacità motoria. Gli schemi acquisiti rimarranno così impressi nella memoria motoria del bambino e più sarà ricco questo bagaglio e più sarà facile apprendere nuovi schemi motori negli anni successivi.

Le due discipline si alterneranno settimanalmente nel corso della stagione invernale, mantenendo compatto il gruppo.

L'attività avrà inizio con le vacanze natalizie e terminerà a fine stagione, con la chiusura degli impianti.

Maestri di riferimento
Sci nordico: NICOLE DEL FABBRO, FLAVIO DE SANTA
Sci alpino: ALICE DIANA, DEBORA BUCCINO

Responsabili corso
Sci nordico: SEVERINO DE MONTE tel. 339 1315283
Sci alpino: MARCO PLETTI tel. 335 1019179

Programma:

Periodo natalizio (ad esclusione del 25 dicembre e del 1° gennaio)	2 ore al giorno per 8 giornate	Ambientamento ed avvicinamento allo sci. Prime sciolate sulla neve raggiungendo il primario obiettivo del mantenimento dell'equilibrio.
Dal 7 gennaio 2024 al termine della stagione invernale	2 volte a settimana (lunedì mattina e sabato) Per 2 ore al giorno	Sviluppo di tutte le abilità motorie del piccolo sciatore fino ad arrivare ad una puntuale e varia consapevolezza coordinativa.

Il costo del corso è di **€ 270,00**. Sconto di **€ 50,00** sul costo del corso per il secondo o terzo figlio.

A questo si aggiungono i seguenti costi:



Associazione Sportiva Dilettantistica

SOCIETA' SPORTIVA FORNESE

Via Venezia, 10

33024 Forni di Sopra (UD)

CF e PI 01483950307

www.sportiva.fornidisopra.org

E-mail: segretario.sportiva@fornidisopra.org

€ 15,00 Tesseramento sociale

€ 20,00 Tessera FISU (comprensiva di assicurazione - consigliata)

I materiali, per chi ne fosse sprovvisto, sono compresi nel prezzo e forniti, in uso, dalla Società Sportiva Fornese.

Ricordiamo che a partire dai 6 anni di età è obbligatorio il **certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica** (visita medica che comprende elettrocardiogramma). Il certificato può essere rilasciato dal Medico di Base o dal Pediatra di Libera scelta.

Invitiamo pertanto i genitori i cui figli compiono 6 anni durante il Corso di Sci di provvedere a inviare via mail (segretario.sportiva@fornidisopra.org) copia del Certificato Medico nei giorni precedenti al compimento dei 6 anni.