



Associazione Sportiva Dilettantistica

SOCIETA' SPORTIVA FORNESE

Via Venezia, 10
33024 Forni di Sopra (UD)
CF e PI 01483950307
www.sportiva.fornidi sopra.org
E-mail: segretario.sportiva@fornidisopra.org

Ai genitori dei ragazzi nati dal 2008 al 2012

CORSO SCI ALPINO (discesa) AGONISMO SOFT B/C e AGONISMO SOFT R/A PROGRAMMA PER LA STAGIONE INVERNALE 2023/2024

La Società Sportiva Fornese organizza, per i bambini nati dal 2012 al 2015 e i ragazzi nati dal 2008 al 2011, due corsi di sci definiti rispettivamente **Agonismo Soft BC** e **Agonismo Soft RA**: si tratta di corsi di sci che hanno come principale finalità l'insegnamento dello sci attraverso la preparazione dei ragazzi all'attività agonistica. Saranno corsi di qualità, in cui all'addestramento della tecnica sciistica si affiancherà l'allenamento in tracciati di Slalom Gigante e Slalom Speciale ma anche divertenti escursioni ed esperienze in neve fresca. L'attività avrà inizio dal periodo natalizio fino a fine stagione con la chiusura degli impianti e la tradizionale gara sociale.

E' previsto l'accompagnamento, per chi lo desiderasse e su indicazione dell'allenatore, ad alcune gare dei circuiti **FISI** come il trofeo **BIBERON** e il trofeo **PINOCCHIO**.

Allenatore Soft BC: **LUCA CORADAZZI**
Allenatore Soft RA: **MATTIA RIZZI**
Responsabile corso: **MARCO PLETTI** tel. 335 1019179

Programma:

Periodo natalizio (ad esclusione del 25 dicembre e del 1° gennaio)	2 ore per circa 10 giornate	Addestramento in campo libero con utilizzo di ausili didattici.
Dal 9 gennaio al termine della stagione invernale	3 volte a settimana per 2/3 ore (martedì, sabato e domenica)	Addestramento in campo libero alternato a giornate di allenamento agonistico con pali nani e normali.
Vacanze Carnevale	2/3 ore per circa 5 giornate	allenamento agonistico con pali nani e normali
3/4 domeniche in base ai calendari	accompagnamento alle gare (giornata intera)	Gare circuito FISI e altre esperienze agonistiche (a scelte dall'allenatore in base alla difficoltà delle piste).

Il costo del corso, dilazionabile in **2 rate**, è di **€ 520,00**.

Sconto di **€ 50.00** per il secondo figlio iscritto

A questo si aggiungono i seguenti costi:



Associazione Sportiva Dilettantistica

SOCIETA' SPORTIVA FORNESE

Via Venezia, 10

33024 Forni di Sopra (UD)

CF e PI 01483950307

www.sportiva.fornidisopra.org

E-mail: segretario.sportiva@fornidisopra.org

- Tessera Sociale 2023/2024
15 € fino a 10 anni NON compiuti
20 € dai 10 anni compiuti
- Tesseramento F.I.S.I.
20 € fino ai 10 anni NON compiuti
35 € dai 10 anni compiuti

N.B. Per partecipare al corso è necessario

- Essere in regola con il tesseramento
- Inviare via mail (segretario.sportiva@fornidisopra.org) copia del certificato medico rilasciato per **attività sportiva non agonistica** (comprende elettrocardiogramma) nati dal 2012 al 2015
agonistica (sci alpino o atletica leggera) nati dal 2008 al 2011